



**Режим дня в летне-оздоровительный период группы №4 (4-5 лет)
На 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	Время
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	06.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Занятие	09.00-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность.	09.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры-занятия, самостоятельная деятельность (прогулка, возвращение с прогулки)	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.40-18.00